

L'ESSENTIEL DUNHAM

Plan pédagogique 2026

L'Essentiel: cultiver la forêt, forger l'autonomie.

Ludovic Lafrance
Ludovic.lafrance@gmail.com

TABLE DES MATIÈRES

Plan pédagogique: L'Essentiel - École de Survie (2026) **2**

1. Philosophie Pédagogique *2*

2. Architecture des Programmes (Sommaire) *2*

3. Structure Détaillée: Niveau 1 - « Introduction au survivalisme » *3*

4. Aperçu des Niveaux Supérieurs *3*

5. Guide de l'Instructeur & Sécurité *4*

6. Matériel Pédagogique Requis *4*

PLAN PÉDAGOGIQUE: L'ESSENTIEL - ÉCOLE DE SURVIE (2026)

Ce document constitue le référentiel pédagogique pour le volet apprentissage de L'Essentiel à Dunham, fusionnant les objectifs stratégiques et le développement des apprenants.

1. PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

Mission: Forger l'autonomie par la connaissance plutôt que par l'équipement.

PRINCIPES FONDAMENTAUX

Rigueur & Intendance: Respect absolu de la biodiversité de Dunham (Leave No Trace). Chaque activité doit laisser le site dans un état naturel.

Synergie Technologique: Utilisation de la technologie comme support (GPS, drones, domotique) tout en maîtrisant parfaitement les compétences analogiques de base.

Sécurité Professionnelle: Approche rigoureuse issue de l'expertise en sécurité, garantissant un environnement d'apprentissage encadré.

2. ARCHITECTURE DES PROGRAMMES (SOMMAIRE)

🟢 **Niveau 1: L'Éveil à l'Autonomie (Initiation)**

- **Durée:** 4,5 heures
- **Cible:** Débutants souhaitant comprendre les bases essentielles sans effort physique intense.
- **Focus:** Psychologie S.T.O.P., dendrologie, théorie des priorités et art du feu.

🟡 **Niveau 2: L'Art de l'Intendance (Praticien)**

- **Durée:** 4,5 heures
- **Cible:** Participants ayant complété le Niveau 1, axé sur l'efficacité et la technique.
- **Focus:** Abris avancés (ponchos/bâches), navigation à l'azimut et feux de signalisation.

🔴 **Niveau 3: L'Élite de la Forêt (Immersion)**

- **Durée:** 5 heures
- **Cible:** Participants avancés prêts pour une mise en situation réelle d'autonomie.
- **Focus:** Construction d'abris robustes en matériaux naturels, purification d'eau sauvage et subsistance sélective.

3. STRUCTURE DÉTAILLÉE: NIVEAU 1 - « INTRODUCTION AU SURVIVALISME »

Durée	Module	Contenu Clé
30 min	Accueil & Vision	Présentation de la mission L'Essentiel et règles de sécurité critiques.
45 min	Psychologie & S.T.O.P.	Procédure S.T.O.P., gestion de la peur et identification des « Sept Ennemis » de la survie.
60 min	Dendrologie & Faune	Identification des 13 essences clés de Dunham et compréhension du comportement animal.
45 min	Théorie des Priorités	Les 5 éléments: Attitude, Abri, Eau, Feu, Nourriture. Signaux sol-air (V et X).
60 min	Atelier: L'Art du Feu	Préparation de l'amadou, allumage sécurisé (SOPFEU) et bâton de ferrocérium.
30 min	Bilan & Conclusion	Nettoyage du site et remise des certificats de participation.

4. APERÇU DES NIVEAUX SUPÉRIEURS

Niveau 2: L'Art de l'Intendance

- **Abris Avancés (90 min):** Utilisation stratégique des ponchos et bâches pour l'étanchéité.
- **Feu Avancé (90 min):** Maintien d'un feu de signalisation (cône lumineux).
- **Navigation (60 min):** Utilisation experte de la boussole et lecture des courbes de niveau.
- **Communication (30 min):** Miroirs de signalisation et dispositifs sonores.

Niveau 3: L'Élite de la Forêt

- **Localisation du Site (60 min):** Évaluation du terrain (drainage, dangers).
- **Construction Immersion (120 min):** Bâtir un abri robuste avec branches mortes et résidus d'agroforesterie.
- **Subsistance (75 min):** Purification d'eau et collecte sélective de plantes identifiées au Niveau 1.
- **Démantèlement (30 min):** Remise à l'état naturel du site (Intendance).

5. GUIDE DE L'INSTRUCTEUR & SÉCURITÉ

Méthode d'Instruction: 30% Théorie / 70% Pratique. Utiliser la méthode "Démontrer au complet, démontrer par étapes, pratique supervisée".

Sécurité:

- Trousse de premiers soins "Trauma" obligatoire.
- Vérification hebdomadaire des indices d'inflammabilité (SOPFEU).
- Communication satellite active en tout temps.

Engagement: Utiliser des défis (ex: le défi du tinder) pour dynamiser l'apprentissage.

6. MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE REQUIS

- **Kits individuels:** Paracord, bâches robustes, couteaux de survie, boussoles professionnelles, pierres à feu.
- **Infrastructure:** Zone de rassemblement, toilette sèche conforme, sentiers balisés (via Kubota B26).
- **Documents:** Journal de bord de l'étudiant et certificats de réussite.

